





# VIVÊNCIA SHANENAWA

**30/05 à 06 de  
JUNHO de 2022**

5 dias de imersão na  
Aldeia Kene Merá no  
Acre - Brasil

# SHANENAWA

POVO DO PÁSSARO  
AZUL

UM DOS POVOS DO  
TRONCO PANO, O POVO  
SHANENAWA É  
RIQUÍSSIMO EM  
CULTURA E  
DIVERSIDADE.

SHANE (PÁSSARO AZUL)  
NAWA (POVO) É A  
REPRESENTAÇÃO DAS  
BELEZAS CULTURAIS E  
TRADICIONAIS DENTRO  
DO TERRITÓRIO  
CONHECIDO COMO  
BRASIL.





# ALDEIA KENE MERA

FUNDADA EM 1988, HOJE  
ABRIGA 28 FAMÍLIAS, 150  
PESSOAS E MUITA VIDA!

É UMA DAS ÚLTIMAS  
ALDEIAS DO POVO  
SHANENAWA DO RIO  
ENVIRA E ABRIRÁ SEU  
ESPAÇO SAGRADO COM O  
INTUITO DE PRESERVAR,  
FORTALECER E PERPETUAR  
SUA CULTURA,  
INCENTIVANDO OS JOVENS  
INDÍGENAS E TODES QUE  
SE INTERESSAM PELA  
CULTURA E  
ESPIRITUALIDADE DO  
POVO SHANENAWA.

## O que está incluso?

- ◆ 2 Hospedagens em hostel em Rio Branco (1° e 8° dias)
- ◆ 5 Hospedagens coletivas na Aldeia Shanenawa
- ◆ **Alimentação durante os 8 dias de vivência**
- ◆ Transporte terrestre ida e volta Rio Branco - Feijó
- ◆ **Transporte fluvial ida e volta Feijó - Aldeia Kene Merá**
- ◆ Cerimônias com Uni (Ayahuasca), rapé e sananga
- ◆ **Atividades descritas no item Programação**
- ◆ Facilitadores Aho Express
- ◆ **Equipe de foto-filmagem**

## O que não está incluso?

- ◆ Passagens aéreas de Ida e Volta de sua origem a Rio Branco
- ◆ Translado aeroporto-hostel (ida e volta) em Rio Branco
- ◆ Jantar no 8° dia em Rio Branco
- ◆ Bebidas
- ◆ Artesanatos e compras pessoais.



# Programação dia 1 - 30/05

- ◆ 12h - OLÁÁÁÁ  
Hora do Check In no hostel mais divertido do Acre
- ◆ 13h - Almoço coletivo, comida tradicional Acreana
- ◆ 14h30 - Dia de conhecer a capital Acreana

# Programação dia 2 - 31/05

- ◆ 11h - Todes Juntas - Encontro no Mercado Velho de Rio Branco
- ◆ 11h45 - Almoço coletivo, comida tradicional Acreana
- ◆ 12h45 - Bora começar nossa jornada pelo Acre. Partida para a cidade de Feijó
- ◆ 17h - Hora da merendaaa!
- ◆ 20h - Chegamos ao município de Feijó (Ufaaa)
- ◆ 20h20 - Hora de pegar o barco e imergir de vez dentro da cultura
- ◆ 21h15 - Bem vindes ao paraíso - Prazer, Aldeia Kene Merá!
- ◆ 21h40 - Jantar leve, alimentação natural e orgânica
- ◆ 22h30 - Hora dos Sonhos. Bom descanso!



# Programação dia 3 - 01/06

- ◆ 7h - Bom dia da floresta
- ◆ 7h30 - Bora tomar o café da manhã da floresta
- ◆ 8h:30 - Vamos nos acomodar da melhor forma?
- ◆ 9h - Dia Livre, vamos nos conectar com a floresta
- ◆ 12h - Almoço, que fomeee!
- ◆ 14h - Pescaria tradicional com as plantas
- ◆ 16h - Bora lavar o corpo e a alma no Rio?
- ◆ 17h - Merendaaa
- ◆ 18h30 - Agradecendo ao pai Sol na parte alta da aldeia
- ◆ 19h - Noite Livreee
- ◆ 21h - Jantar

# Programação dia 4 - 02/06

- ◆ 7h - Bom diaaaa, passarinhoo
- ◆ 7h30 - Hora de encher a barriga aos sons dos pássaros
- ◆ 8h30 - Banhos com plantas medicinais para curar doenças, maus pensamentos, fraqueza.
- ◆ 10h - Pinturas Corporais com grafismos sagrados
- ◆ 12h - Almoço
- ◆ 14h - Resto do dia livre, preparo para cerimônia de Uni (Ayahuasca)
- ◆ 21h - Cerimônia



# Programação dia 5 - 03/06

- ◆ 7h - Bom dia! Mais um dia no paraíso
- ◆ 8h - Café da manhã
- ◆ 10h - Dia livre na aldeia
- ◆ 12h - Almoço
- ◆ 15h - Roda de Rapé
- ◆ 17h - Contação de histórias tradicionais
- ◆ 19h - Palestra sobre o kambô (Vacina do sapo)
- ◆ 20h - Alimentação consciente

# Programação dia 6 - 04/06

- ◆ 4h - Hora de acordar para se imunizar
- ◆ 4h30 - Aplicação do Kambô (Vacina do sapo)
- ◆ 7h - Apresentação de todes pajés
- ◆ 8h - Café da manhã leve
- ◆ 9h - Dia Livre
- ◆ 12h - Almoço leve
- ◆ 13h30 - Tarde de descanso
- ◆ 18h - Jantar Leve
- ◆ 21h - Cerimônia de Uni (Ayahuasca)





# Programação dia 7 - 05/06

- ◆ 7h - Bom dia, aproveite o último dia nessa imersão
- ◆ 8h - Café da manhã reforçado
- ◆ 10h - Apresentação de toda extensão da aldeia
- ◆ 11h - Conhecendo o parque de medicinas e a casa sagrada
- ◆ 13h - Almoço reforçado
- ◆ 14h30 - Tarde de Brincadeiras
- ◆ 18h - Jantar reforçado
- ◆ 20h - Cerimônia de encerramento e agradecimentos

# Programação dia 8 - 06/06

- ◆ 5h - Bom Dia sobrevivente
- ◆ 5h30 - Café da manhã para deixar saudades
- ◆ 6h - Organização das bagagens, vamos partir (Aahh)
- ◆ 6h30 - Tode a bordo!! O barco está retornando
- ◆ 7h15 - Hora de agradecer a cidade de Feijó e tirarmos mais uma foto
- ◆ 7h30 - Embarque para Rio Branco
- ◆ 15h30 - Shava Shava - Chegamos ao fim da nossa jornada. Parabéns e muito obrigado!

Aproveite o resto do dia e a estadia que preparamos em Rio Branco no último dia da nossa imersão. Descanse, faça compras e sinta-se a vontade para partir quando seu coração mandar.

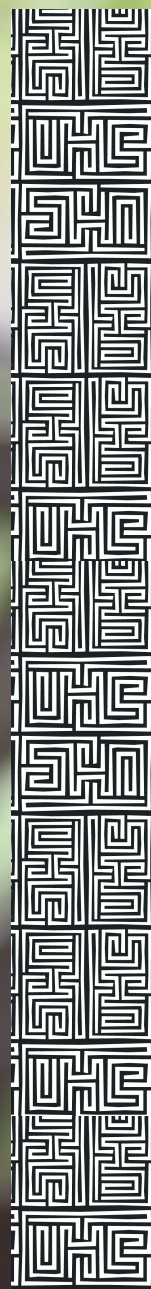




AH:EXPRESS



ALMADAFL:RESTA



## **LOGÍSTICA PARA CHEGAR NA ALDEIA**

Ponto de encontro: Praça do Mercado Velho de Rio Branco, ao lado da Ponte Estaiada, em frente o Rio Acre.

Todes participantes deverão chegar no ponto de encontro até às 11h do dia 31 de Maio de 2022.

O embarque no transporte terrestre de Rio Branco para Feijó será as 12h45 (meio dia e quarenta e cinco) neste mesmo dia - 31 de Maio de 2022.

Pegaremos a BR-364 estrada que liga a capital Rio branco ao município de Feijó em um percurso de 363 km com duração média de 7h de viagem.

### **IDA:**

Chegada na Aldeia Kene Merá dia 31 de Maio.

### **RETORNO:**

Saída de Aldeia Kene Merá dia 06 de Junho às 6h45 da manhã.  
(\*Podem haver alterações a depender do nível do rio.)

No mesmo dia, ocorrerá o transporte terrestre de Feijó para Rio Branco, pela mesma via, BR - 364.

## O QUE LEVAR NA VIAGEM?

- ◆ Roupas para uso durante: o dia, a noite, caminhadas e banho de rio  
(\*Apesar de ser calor, a noite a temperatura tende a cair)  
(\*Recomendamos a utilização de calças e blusas leves para se - proteger dos mosquitos)
- ◆ Calçados fechados para caminhada na floresta e chinelo para lazer
- ◆ Rede com mosquiteiro ou Barraca para maior privacidade
- ◆ Lanterna recarregável
- ◆ Manta ou saco de dormir
- ◆ Protetor solar
- ◆ Chapéu ou boné
- ◆ Bolsa impermeável para documentos e eletrônicos
- ◆ Prato, talher e copo reutilizáveis
- ◆ Sabão de coco para lavar roupas
- ◆ Garrafa de água
- ◆ Carregadores portáteis de celular
- ◆ Filtro ou purificador de água portátil  
(\*A aldeia tem acesso à água potável, de nascente, própria para consumo humano. Mas, caso queira garantir maior segurança, recomendamos os itens acima)
- ◆ Repelentes

Por amor à floresta, opte por materiais de higiene (sabonete, shampoo, condicionadores, cremes, desodorantes e pasta de dentes) 100% naturais, biodegradáveis.



A H & EXPRESS - C & A



## EU QUERO!

Para realizar sua inscrição é necessário o preenchimento da Ficha Cadastral e do Termo de Responsabilidade e 10% do valor de investimento.

**\*O pagamento total deverá ser concluído até 15/05/2022.**

## DOCUMENTAÇÃO

- 1 - Ficha Cadastral;
- 2 - Termo de Responsabilidade;
- 3 - Cópia de documento de identidade (RG, CPF ou RNE);
- 4 - Cópia de carteira de vacinação com anotação de vacina contra febre amarela e esquema de vacinação completo para COVID-19;
- 5 - Comprovante de pagamento dos 10%.

O formulário deve ser preenchido de maneira legível ou em formato digital e deve ser enviado para [imersoesaho@gmail.com](mailto:imersoesaho@gmail.com)

Assim como as demais documentações

\*Necessário levar toda documentação pessoal em mãos durante a viagem.

## **INVESTIMENTO E FORMAS DE PAGAMENTO**

### **ADULTO (a partir de 13 anos)**

R\$ 4.600 - via Pix ou Transferência Bancária

R\$ 4.800 - parcelado em até 10 x

### **Crianças acima de 6 anos até 12 anos:**

R\$2.600 - via Pix ou Transferência Bancária

R\$2.800 - parcelado em até 10 x

### **Crianças abaixo de 6 anos não pagam**

PIX: CNPJ 44.290.010/0001-84

ANDRESSA BRUNA RIBEIRO AHO EXPRESS

Pagamento parcelado via Link de Pagamento ou presencialmente em maquininha em nosso endereço, agendado previamente.

AHO EXPRESS



ALMADAFLORISTA

## DESISTÊNCIA E GARANTIAS

Desistência com até 7 dias corridos da compra - reembolso total

Desistência com até 2 meses de antecedência - reembolso de 80%

Desistência com até 1 mês de antecedência - reembolso de 40%

Desistência com até 15 dias de antecedência - reembolso de 20%

Desistências após esse período, os valores não serão reembolsados.

Caso a COVID-19 impossibilite a realização da imersão, todos os valores pagos serão integralmente reembolsados.

A restituição dos valores pagos acontecerá na mesma forma de pagamento utilizada na compra. Para compras realizadas com cartão de crédito ou pagamento instantâneo, será solicitado o estorno junto à administradora do cartão.

AH:EXPRESS



ALMADAFLORISTA



# MEDIDAS SANITÁRIAS

Entrar na aldeia é sempre uma grande responsabilidade, se resguarde e redobre os cuidados semanas antes. Caso apresente sintomas, nos informe.



## COMPROVANTE DE VACINAÇÃO

Somente estão aptos à imersão aqueles com o esquema de vacinação para COVID-19 completo. Pode ser digital ou o cartão de vacinação.



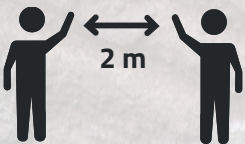
## USE MÁSCARA

O uso da máscara é obrigatório, principalmente em áreas fechadas e nos transportes. Dê preferência ao modelo PFF2.



## USE ÁLCOOL EM GEL

Disponibilizaremos álcool gel a todo momento durante a vivência.



## DISTANCIAMENTO

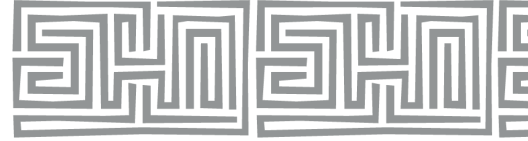
Sempre que possível, principalmente em áreas urbanas, mantenha o distanciamento mínimo.

AH:EXPRESS



ALMADÃ DA FLORESTA





## AGRADECIMENTO

Agradecemos imensamente o interesse pelas culturas tradicionais do Povos originários e esperamos que todes tenham uma linda vivência no coração da Floresta Amazônica!

Sempre que vamos às Aldeias voltamos com mais do que aprendizados, adquirimos experiências de vida e com certeza esta mudará a sua!

Recebemos e deixamos um tanto de nós, seja nas trocas, nas conexões, na entrega de si.

Sugerimos também um apoio à Aldeia que ainda se recupera das fortes chuvas de 2020.

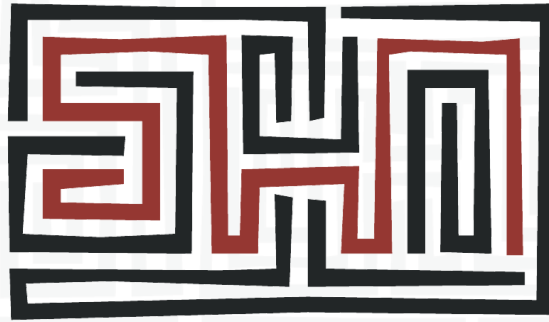
- Cangas de praia
- Miçangas
- Roupas em bom estado
- Instrumentos

**QUALQUER DÚVIDA, ENTRE EM CONTATO CONOSCO**

 **11 9 8419 7916**



AHO EXPRESS



ALMADA FLOR ESTÁ



[AHOEXPRESS.COM](http://AHOEXPRESS.COM)



[AHO.EXPRESS](https://www.facebook.com/AHO.EXPRESS)



+55 11 98419-7916

[imersoesaho@gmail.com](mailto:imersoesaho@gmail.com)

Aldeia Kene Merá - Etnia Shanenawa - Feijó - Acre